RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté Égalité Fraternité

greta LIMOUSIN

SÉCURITÉ DES BIENS ET DES PERSONNES

Gestes et postures

OBJECTIFS

- Prendre conscience des risques liés à la manutention manuelle et savoir analyser les risques.
- Appréhender les risques dorso-lombaires et leur prévention.
- Appliquer les bons gestes et bonnes postures lors des manutentions.
- Etre une force de proposition dans l'entreprise pour améliorer les conditions de manutention.

Contact : 05 55 12 31 31

Site(s) de formation

- *Sessions de formation exclusivement sur le site de l'entreprise*

PUBLICS / PRE-REQUIS

- Personnel volontaire
- Pas de prérequis

Un référent Handicap est à votre disposition pour l'analyse de vos besoins spécifiques et l'adaptation de votre formation. Contactez le GRETA.

SÉCURITÉ DES BIENS ET DES PERSONNES

Gestes et postures

Durée

- 1 jour (7h)

Validation / Modalités d'évaluation

- Attestation de formation

Modalités de formation

- Apports théoriques et réglementaires
- Démonstration par le formateur

Modalités de financement

- OPCO / Entreprises
- Financement personnel

Tarif de référence*

- Nous consulter

*Retrouvez nos conditions générales de vente sur le site Internet

CONTENU

- Sensibilisation aux risques d'accidents par manutention.
- Statistiques des accidents de travail et des maladies professionnelles liées à la manutention.
- Aspects réglementaires.
- Notions d'anatomie et de physiologie appliquées.
- Notions d'effort et de fatigue.
- Risques de lésions.
- Principe d'économie d'effort.
- Détermination des positions des différentes parties du corps pour une bonne préhension de la charge.
- Choix des prises.
- Exercices pratiques - Manipulation de charges de natures diverses (charges spécifiques à l'établissement).
- Postures de travail adaptées.
- Approche de l'organisation du poste de travail.

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

- Les délais d'accès à la formation sont variables en fonction des places vacantes. Nous consulter